

## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême [A]

Mt 4,  
1-11

UN PAS  
DANS LA  
FOI...

Combattre  
le mal au  
désert

*Quarante jours nous séparent  
de la fête de Pâques.*

*Dans la Bible, le nombre  
quarante évoque le temps  
donné aux hommes pour se  
préparer à rencontrer Dieu.*

*Aujourd'hui, c'est au désert que  
nous avons rendez-vous.*



### Évangile selon saint Matthieu [4,1-11]

<sup>1</sup>[En ce temps-là,] Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. <sup>2</sup>Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. <sup>3</sup>Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » <sup>4</sup>Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* » <sup>5</sup>Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple <sup>6</sup>et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » <sup>7</sup>Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » <sup>8</sup>Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. <sup>9</sup>Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » <sup>10</sup>Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! Car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* » <sup>11</sup>Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

*Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF.*



# ÉTAPE 1

## Se rassembler

 10 min.

# ÉTAPE 2

## Écouter

 10 min.

# ÉTAPE 3

## Comprendre

 30 min.

## Informations pratiques sur le texte

### Avant ...

Jésus est baptisé au bord du fleuve Jourdain par Jean le Baptiste.

### ... Après

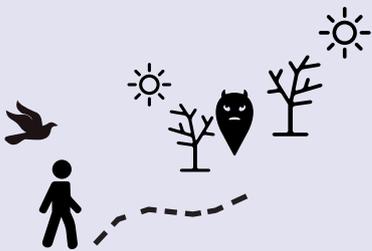
Jésus apprend que Jean a été arrêté. Il retourne dans la région de Galilée. C'est là qu'il appellera ses disciples et qu'il commencera son ministère.

### Quel est le style du texte ?

Un récit avec dialogue.

### Et dans les autres évangiles ?

Seul l'évangile de Jean ne raconte pas les tentations de Jésus au désert, mais il en fait allusion à divers endroits de l'évangile sous d'autres formes.



« Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. »  
Mt 4,1

## Explication de mots et expressions bibliques

### 'pour être tenté' [v. 1]

Satan met Jésus à l'épreuve : « Si tu es fils de Dieu, alors... prouve-le. » Le tentateur met Jésus au défi de faire appel à la puissance divine pour échapper à la faim (v. 3), à la mort (v. 6), et lui fait miroiter le pouvoir sur l'ensemble des royaumes du monde (v. 9). En somme, il cherche à séduire Jésus par des succès immédiats.

### Le diable, le tentateur, Satan

*trois appellations différentes pour le même personnage.*

### 'le diable' [v. 1.5.8.11]

En grec '*diabolos*', il est apparenté au verbe '*diaballein*' ('diviser', 'diffamer'). Le nom diable signifie 'calomniateur', 'médisant', ou plus généralement 'adversaire'.

### 'le tentateur' [v. 3]

C'est une autre forme du même verbe utilisé au v. 1, ('tenter', 'mettre à l'épreuve'). Il signifie aussi 'provocateur', ou 'probateur'. Nombreux sont les tentateurs qui se présentent à Jésus durant sa vie.

### 'Satan' [v. 10]

Terme hébreu qui signifie 'l'adversaire', 'l'accusateur au tribunal'. Dans la Bible, Satan devient peu à peu le titre, voire le nom même de l'Adversaire par excellence.

## Jeûne de Jésus, 40 jours et 40 nuits

Jean Chrysostome, évêque de Constantinople (IV<sup>e</sup> siècle) et docteur de l'Église écrivait : « *Notre Seigneur n'avait aucun besoin pour lui-même de ce jeûne, de quarante jours.* »\*. Mais alors une question se pose : Pourquoi Jésus jeûne-t-il ? Et puis, pourquoi 40 jours et 40 nuits ?

Le nombre 40 n'en est pas à sa première apparition dans la littérature biblique. Les connaisseurs se souviendront des 40 jours et 40 nuits de pluie du Déluge (Gn 7,4), ou encore des 40 années de traversée du désert par le peuple hébreu (Nb 14,33), des 40 jours et des 40 nuits où Moïse demeura sur la montagne pour recevoir les 10 commandements (Ex 24,18), des 40 jours et des 40 nuits de marche du prophète Élie pour atteindre la montagne

de Dieu (1 R 19,8), etc. Symbole de l'attente, ce nombre marque une durée décisive et un temps de purification pour ceux qui le vivent. Nous aussi, nous allons l'expérimenter durant le Carême avec ces 40 jours de préparation.

Laissons à Jean Chrysostome le soin de clôturer cette parenthèse : « *Ce n'est que pour nous instruire qu'il a voulu ce jeûne si long et si sévère, c'est pour nous enseigner quel bien précieux nous trouvons dans le jeûne, quelle force et quel bouclier contre les assauts de l'ennemi.* »\*

\* fr. Pierre-Thomas DEHAU, op., La vie Spirituelle n°305

## Piste biblique

## Les tentations, inauguration du ministère de Jésus

Cet épisode bien singulier fait immédiatement suite au baptême de Jésus par Jean le Baptiste. L'Esprit qui était descendu sur lui le **pousse** dans cet espace hostile qu'est le désert pour un temps d'épreuves et de combats. Dans un premier temps, c'est l'épreuve du jeûne, de la solitude, du recueillement et de la prière. Puis vient une autre épreuve sur laquelle le récit de l'évangile s'arrête plus particulièrement : **les tentations**. Elles interviennent non pas au début, mais au terme des 40 jours et des 40 nuits, lorsque Jésus est le plus vulnérable... quand « il eut faim » (v. 2). Il est étonnant de voir que le tentateur est le premier interlocuteur de Jésus dans son ministère public. Ce dialogue montre Jésus face au chantage et à l'habileté du diviseur (« si... si... si... »). Les réponses de Jésus sont sûres et fermes. Il y a non pas une, mais trois tentations, dont la progression est palpable (du pain aux royaumes). L'emprise du mal est forte, il revient à la charge avec

insistance, mais la victoire du Christ est sans appel. Il s'appuie sur la Parole de Dieu.

Ce temps de retraite au désert constitue en quelque sorte **l'inauguration du ministère de Jésus**. Au seuil de son ministère - nous dirions aujourd'hui de son « évangélisation » - Jésus **éprouve** la parole du Père reçue lors de son baptême dans le Jourdain : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. » (Mt 3,17). Ce test d'aptitude, Jésus l'a réussi haut la main ! Par lui, il nous enseigne sur les obstacles que nous pouvons rencontrer au quotidien. Lors du baptême, nous avons professé que nous rejetions le mal. Cela peut nous rappeler une parole bien connue de saint Jean-Paul II prononcée lors de son voyage en France le 1<sup>er</sup> juin 1980 : « Es-tu fidèle aux promesses de ton baptême ? ».



## Les autres lectures du dimanche : L'épreuve des hommes

1<sup>ère</sup> lecture (Gn 2,7-9 ; 3,1-7) : Adam et Eve n'ont pas résisté à l'épreuve du tentateur.

Psaume 50 (3-4,5-6ab,12-13,14.17) : Le psalmiste au pardon, « pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour... »

2<sup>e</sup> lecture (Rm 5,12-19) : le péché d'un seul... puis l'obéissance d'un seul, le Christ.

# ÉTAPE 4

## Savourer



30 min.

### Choix 1

*En silence, se mettre aux côtés de Jésus. Le regarder, confronté à ces trois tentations majeures. L'écouter réagir aux invitations pressantes du tentateur pour le piéger.*

La première tentation cherche à nous faire croire que le bonheur dépend de ce que nous possédons... La deuxième tentation rejoint notre besoin d'être reconnu, de briller... La dernière tentation s'appuie sur notre besoin de pouvoir... **Comment ces tentations résonnent en moi ? Quels chemins de bonheur est-ce que je perçois à travers les réponses de Jésus ?**

→ Partager l'une ou l'autre découverte aux personnes du groupe.

### Choix 2

#### 1. Parole de vie

*L'homme vit de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.*

→ Est-ce que je sais me mettre en présence de Dieu, en silence, l'écouter me parler... Y a-t-il une parole biblique qui me redonne confiance, sur laquelle je peux m'appuyer pour avancer ?

#### 2. Chantage

*« Tu ne mettras pas à l'épreuve ton Dieu... ». Il nous arrive de devenir nous-mêmes ce maître-chanteur face à Dieu : « Si Tu fais cela, je croirai en Toi ».*

→ M'arrive-t-il de tomber dans ce piège ? Dans quelles circonstances ?

#### 3. Poussé par l'Esprit

*C'est après son baptême que Jésus vit cette expérience du désert. Dieu lui a donné sa force pour combattre.*

→ Est-ce que je sais trouver mes ressources dans celles que Dieu me donne : l'eucharistie, la prière... ?

# ÉTAPE 5

## Prier



10 min.

**Proposition 1** - Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

**Proposition 2** - Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant.



*Dieu qui nous appelle à vivre (K 158)  
Avec toi, nous irons au désert (G 229)  
Changez vos cœurs (G 162)*

**Proposition 3** - Prier à partir d'intentions, rythmées par un refrain ou un chant de Taizé, par exemple :



- \* Pour que le Seigneur nous accompagne pendant ces 40 jours ...*
- \* Pour que la Parole de Dieu inspire tout homme de bonne volonté ...*
- \* Pour les personnes qui traversent une épreuve et sont tentées par le découragement ...*
- \* Pour que nos communautés se laissent convertir ...*

**Proposition 4** - Exprimer une prière personnelle, par exemple :



*Merci Seigneur, ...  
Béni sois-tu Seigneur, tu...  
Notre Père, apprends-nous...  
Seigneur, je te demande...  
Sois loué Seigneur, parce que tu...*

**Dans le désert**, je cherche ta Face.  
Dans le désert, ton pain me nourrit.  
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.  
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !  
[...]

Dans le désert, j'entends ta Parole.  
Dans le désert, loin de la rumeur,  
le souvenir de ta Loi me console.  
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !  
Dans le désert, j'aspire ton souffle,  
dans le désert, habite l'Esprit.  
Il est la force, au matin, qui me pousse.  
Il est le feu qui me précède la nuit !

*Hymne de carême (AELF)*

**Prolonger la découverte avec des conseils de lecture**  
(cf. la fiche des ressources complémentaires).

*Service des formations du diocèse de Strasbourg. Tous droits réservés. Vente interdite. Équipe de rédaction : Demolliens Brigitte, Marx Alfred, Plumeré Marie-Claire, Stoll Édith et Verdun Élodie.*