

Besoins pour les petits déjeuners :

Lait demi-écrémé 1L longue conservation

Pain de mie longue conservation

Pain brioché longue conservation

Jus de fruits 1l ou 1,5L

Sucre cubes (boites)

Thé lipton yellow boites

Café soluble

Pâte à tartiner chocolat grand pot

Mayonnaise

Piment

Besoins pour repas du soir :

Spaghettis 500g

Riz en brisure 5 kg

Pâte arachide

Concentré tomates

Cubes knorr

Besoins produits d'hygiène :

Gel douche

Shampoing

Dentifrice

Crème Nivea

Brosse à dent

Baume à lèvres

mouchoirs en papier

Pour un peu de plaisir :

Chocolat

Cacahuètes

Chips

Sodas

pistaches