



[[DE](#) - [EN](#) - [ES](#) - [FR](#) - [IT](#) - [PT](#)]

LES MYSTÈRES DU [SAINT ROSAIRE](#)

Mystères douloureux



1er Mystère Douloureux: L'agonie de Jésus à Gethsémani.

«Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit: "Restez ici, pendant que je m'en vais là-bas pour prier". Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors: "Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici et veillez avec moi". Il s'écarta un peu et tomba la face contre terre, en faisant cette prière: "Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux"» (*Mt 26, 36-39*).

Notre Père, 10 Je vous salue Marie (en méditant le mystère), Gloire au Père.

2e Mystère Douloureux: La flagellation de Jésus.

«Pilate leur relâcha Barabbas; et, après avoir fait battre de verges Jésus, il le livra pour être crucifié» (*Mt 27, 26*).

Notre Père, 10 Je vous salue Marie (en méditant le mystère), Gloire au Père.

3e Mystère Douloureux: Le couronnement d'épines.

«Alors les soldats du gouverneur emmenèrent Jésus dans le prétoire et rassemblèrent autour de lui toute la garde. Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête; ils lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient en lui disant: "Salut, roi des Juifs!"». (*Mt 27, 27-29*)

Notre Père, 10 Je vous salue Marie (en méditant le mystère), Gloire au Père.

4e Mystère Douloureux: Le portement de la Croix.

«Ils réquisitionnent, pour porter la croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus à l'endroit appelé Golgotha, c'est-à-dire: Lieu-du-Crâne, ou Calvaire» (*Mt 15, 21-22*).

Notre Père, 10 Je vous salue Marie (en méditant le mystère), Gloire au Père.

5e Mystère Douloureux: Jésus est crucifié et meurt sur la Croix.

«Lorsqu'on fut arrivé au lieu dit *Le Crâne*, ou *Calvaire*, on mit Jésus en croix, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait: "Père, pardonne-leur: ils ne savent pas ce qu'ils font"... Il était déjà presque midi; l'obscurité se fit dans tout le pays jusqu'à trois heures, car le soleil s'était caché. Le rideau du temple se déchira par le milieu. Alors, Jésus poussa un grand cri: "Père, entre tes mains je remets mon esprit"» (*Lc 23, 32-33, 44-46*).

Notre Père, 10 Je vous salue Marie (en méditant le mystère),
Gloire au Père.

Comment se récite le chapelet?

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Dieu viens à mon aide.

Seigneur, à notre secours. Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

au Dieu qui est, qui était et qui vient,

pour les siècles des siècles. Amen.

Pour chaque dizaine, on énonce le "mystère", par exemple, pour le premier mystère: "L'annonciation de l'Ange à Marie".

Après un bref temps de méditation, on récite un *Notre Père*, dix *Je vous salue Marie* et un *Gloria*.

Pour chaque dizaine du chapelet, on peut ajouter une invocation.

À la fin du Rosaire, on peut réciter les litanies de Lorette, ou une autre prière mariale.

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses, come nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés, et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen

Je vous salue, Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant, et à l'heure de notre mort. Amen

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen.

Litanies de Lorette

Salut, ô Reine, mère de miséricorde: notre vie, notre douceur et notre espérance, salut!

Enfants d'Ève, exilés, nous crions vers toi; vers toi, nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.

Ô toi, notre avocate, tourne vers nous ton regard miséricordieux. Et après cet exil, montre-nous Jésus, le fruit béni de tes entrailles, ô clémente, ô miséricordieuse, ô douce Vierge Marie!
